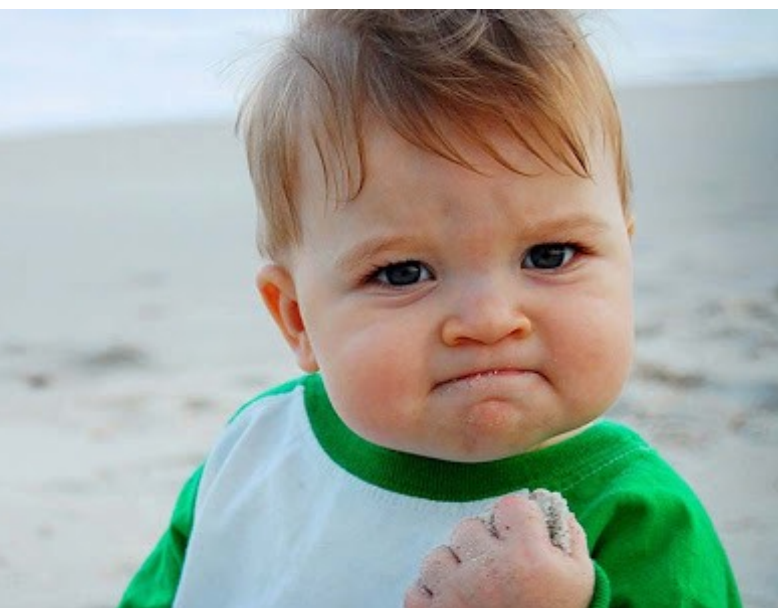


Altrimenti ci arrabbiamo

L'arte di mantenere sempre la calma. O almeno provarci davvero!

• Corso on line in due serate: mercoledì 2 e 9 febbraio 2022, dalle 20,30 alle 22



Cosa offre il corso

La soluzione a un problema che tocca buona parte di noi: la difficoltà di portare avanti discussioni o semplici spiegazioni senza perdere la calma.

Rendiamo tutto più semplice diventando più consapevoli di quel che succede alla comunicazione *a partire dalla più importante, quella tra noi e noi* e agire di conseguenza: bastano la consapevolezza e la giusta voce per diventare sempre più bravi.

La promessa

"Sono tutt'altro che calmo e accomodante. Ma nel mio mestiere non posso permettermi scatti d'ira o antipatie. Perciò devo trovare il modo di tirar fuori il meglio, anche nelle situazioni difficili. E ci riesco, sempre e comunque".

Matteo Rinaldi

Il metodo di lavoro

- **Comprendiamo le situazioni difficili.** Ogni nostro scatto d'ira, liberato o trattenuto, è in buona fede.
- Ci alleniamo a **fare quel che giusto.** Meglio spiegarsi che arrabbiarsi: non *reagire* ma *agire*.
- Scopriamo **la voce più bella che abbiamo** per queste situazioni. Diamo vita a calma e armonia per trovare punti d'incontro e risolvere le tensioni.
- Portiamo a casa **un piccolo segreto che ci stimola** a tirar fuori il meglio nelle difficoltà.

Caratteristiche, costo e materiale di studio/allenamento

Il corso si svolge on line e a numero chiuso: massimo 6 persone, affinché tutti siano attivi e protagonisti.
Costo: 80 € iva inclusa. Iscrizioni entro mercoledì 26 gennaio 2022. Iban IT97C0503411806000000003612
Materiale in pdf inviato per email. A fine corso seguirà il materiale di proseguimento e allenamento.

Per informazioni: matte.rinaldi@gmail.com